

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

АНО ЦПСМ

“Уфимский марафон”

Б.Е. Литвинчук  
2019 г.



**СОГЛАСОВАНО**

Глава Администрации

городского округа город Сибай  
Республики Башкортостан

Р.А. Афзалов  
2019 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Аструм Сибайского полумарафона 2019**



 **АСТРУМ**

**СИБАЙСКИЙ  
ПОЛУМАРАФОН**

**г. Сибай - 2019 г.**

## **I. Цели и задачи.**

- популяризация и развитие легкой атлетики в г. Сибае;
- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие развитию массового спорта и легкой атлетики в г. Сибае;
- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств;
- повышение спортивного мастерства, выявления сильнейших спортсменов.

## **II. Место и сроки проведения.**

Место проведения соревнования: г. Сибай, МФК Зауралье (пр. Горняков, 22/1) и улицы города согласно схеме (Приложение №1).

Соревнования проводятся с «20» апреля 2019 г. по «21» апреля 2019 г.

Начало соревнований «21» апреля 2019 г. в 11 часов 50 минут.

День приезда участников «20» апреля 2019 г.

День отъезда участников «21» апреля 2019 г.

## **III. Организаторы соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Сибай РБ и АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Сибай РБ, АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа РБ, МОО "Вперед Сибай", а также ГСК, утвержденную КФКиС Администрацией ГО г. Сибай РБ, в составе:

Главный судья – Глухов Владимир Дмитриевич.

Главный секретарь – Габитова Оксана Ралифовна.

## **IV. Требования к участникам соревнований и условия допуска.**

К участию в Аструм Сибайском полумарафоне на дистанцию 21км 97м допускаются все желающие от 16 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 4 кругов по 5,275 км (Приложение №1).

### **Возрастные группы:**

Мужчины и женщины 16-17 лет;

Мужчины и женщины 18-34 лет;

Мужчины и женщины 35-44 лет;

Мужчины и женщины 45-54 лет;

Мужчины и женщины 55 лет и старше.

К участию в забеге на 10км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 2 кругов по 5 км (Приложение №1).

### **Возрастные группы:**

Юноши и девушки 14-15 лет;  
Юноши и девушки 16-17 лет;  
Мужчины и женщины 18-34 лет;  
Мужчины и женщины 35-49 лет;  
Мужчины и женщины 50 лет и старше.

К участию в массовом забеге на 2км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 2 км (Приложение №1).

К участию в детском забеге на 600 м допускаются участники до 9 лет включительно, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача, в сопровождении родителей. Дистанция состоит из 1 круга на 600м.

### **V. Программа мероприятия.**

1. День приезда «20» апреля 2019 г.
2. Мандатная комиссия состоится «20» апреля 2019 г. с 12.00 до 17.00 по адресу: г. Сибай, МФК Зауралье (пр. Горняков, 22/1).
3. Совещание представителей и судей «20» апреля 2019 г. в 17:00 часов.
4. Экскурсия для всех участников в краеведческий музей «20» апреля 2019 г. в 15.30 и в 16.30 (пр. Горняков 45)
5. Старт детского забега «20» апреля 2019 г. в 17:00 в Парке Победы.
6. Открытие соревнования «21» апреля 2019 г. в 11.15 часов.
7. Старт на дистанции 10 км в 11:50 часов.
8. Старт на дистанции 21.1 км в 12:00 часов.
9. Старт на дистанцию 2 км в 14:30 часов.
10. Закрытие трассы в 15:00 часов.
11. Награждение победителей и призеров в 15.00 часов.
12. Закрытие соревнований в 16.00 часов.
13. Отъезд участников «21» апреля 2019 г. после 17:00 часов.

### **VI. Условия подведения итогов.**

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по легкой атлетике.

Победители и призеры определяются по наилучшему техническому результату в каждой возрастной категории.

Контрольное время для дистанции 21.1 км 3.00 часа, для 3 кругов (15 км) 2 часа 15 минут (после 14.15 транзит на 4 круг будет закрыт).

## **VII. Награждение.**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными призами, медалями, кубками и почетными грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Абсолютные победители на дистанции 21км 097м с 1 по 3 место, на дистанции 10км с 1 по 3 место, на дистанции 2 км с 1 по 3 место среди мужчин и женщин награждаются призами и грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан согласно Приложению №2.

Победители на дистанции 21км 097м и 10км с 1 по 3 место из города Сибай среди мужчин и женщин награждаются призами и грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан согласно Приложению №2.

Среди участников на дистанции 21 км 97м самый старший мужчина и самая старшая женщина награждаются грамотами, учрежденными АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Самый младший участник и участница мероприятия (не включая детские старты) награждается призом, учрежденным АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в розыгрышах призов по возрастным категориям.

## **VIII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Сибай Республика Башкортостан и АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет АНО ЦПСМ «Уфимский марафон» г. Уфа Республика Башкортостан.

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием осуществляются за счет участников. В период 20-21 апреля 2019 г. для участников действуют специальные цены на проживание в санатории "СИБАЙ" 8-917-400-7015, 8-967-450-66-53 (Мобильный телефон), Республика Башкортостан, г. Сибай, ул. Индустриальное шоссе, д. 36.

Для всех участников и болельщиков будет организован **трансфер** Уфа-Сибай (Санаторий-профилакторий "Сибай" и МФК "Зауралье") на междугородних автобусах (1300 руб./чел. туда-обратно).

Если планируете посетить полумарафон с семьей или друзьями, и вам необходимы дополнительные места в автобусе, сообщите об этом организаторам заранее по электронной почте: [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru) с заголовком «трансфер».

График трансфера:

Из Уфы (ул. Цюрупы, д. 100) Сб, 20 апреля 06.00ч.

Из Сибая: Вск, 21 апреля 16.30 ч. (МФК “Зауралье”), 17.00 ч. (санаторий “Сибай”).

## **IX. Обеспечение безопасности.**

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несут руководители спортсооружений, главная судейская коллегия и представители команд-участниц.

## **X. Условия допуска.**

Всем участникам Аструм Сибайского полумарафона необходимо пройти медицинское обследование перед забегом и получить справку о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки выданные ранее 21.10.2018 г. не будут приниматься на регистрации.

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Для участников в возрасте до 17 лет необходимо предъявить оригинал разрешения от родителей на участие в забеге, в свободной форме с указанием паспортных данных одного из родителей и ребенка, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

## **XI. Подача заявок на участие.**

Электронную регистрацию на Аструм Сибайский полумарафон можно на сайте [sibay.run](http://sibay.run) до «19» апреля 2019 г.

Регистрация на ЭКСПО Аструм Сибайского полумарафона в случае наличия свободных мест:

- «18» апреля 2019 г с 17.00 до 20.30 по адресу г. Уфа, ул. Цюрупы, д.7 (Отель Crowne Plaza Ufa - Congress Hotel);
- «20» апреля 2019 г с 12.00 до 17.00 по адресу г. Сибай, МФК Зауралье (пр. Горняков, 22/1).

Стартовые номера выдаются:

- «18» апреля 2019 г с 17.00 до 20.30 по адресу г. Уфа, ул. Цюрупы, д.7 (Отель Crowne Plaza Ufa - Congress Hotel);
- «20» апреля 2019 г с 12.00 до 17.00 по адресу г. Сибай, МФК Зауралье (пр. Горняков, 22/1);
- «21» апреля 2019 г. с 8.30 до 10.30 по адресу г. Сибай, МФК Зауралье (пр. Горняков, 22/1). **ТОЛЬКО ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ УЧАСТНИКОВ.**

В день старта «21» апреля 2018 г. регистрации участников не будет.

Контакты организаторов: [info@ufamarathon.ru](mailto:info@ufamarathon.ru), 8(347)2755596 Елена Викторовна Филина.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

## Маршрут Аструм Сибайского полумарафона.

Участники на дистанции 10 километров бегут два круга по 5 км.

Участники на дистанции 21.1 километр бегут четыре круга по 5 км.

Старт на проспекте Горняков справа от МФК Зауралье > пр. Горняков > ул. Учалинская > пр. Горняков > ул. Ленина > ул. Коммунистическая > пр. Горняков > ул. Белова > пр. Горняков > ул. Ленина > ул. Чайковского > ул. Ленина > пр. Горняков > следующий круг.

После прохождения необходимого количества кругов финиш в месте старта на проспекте Горняков справа от МФК Зауралье.

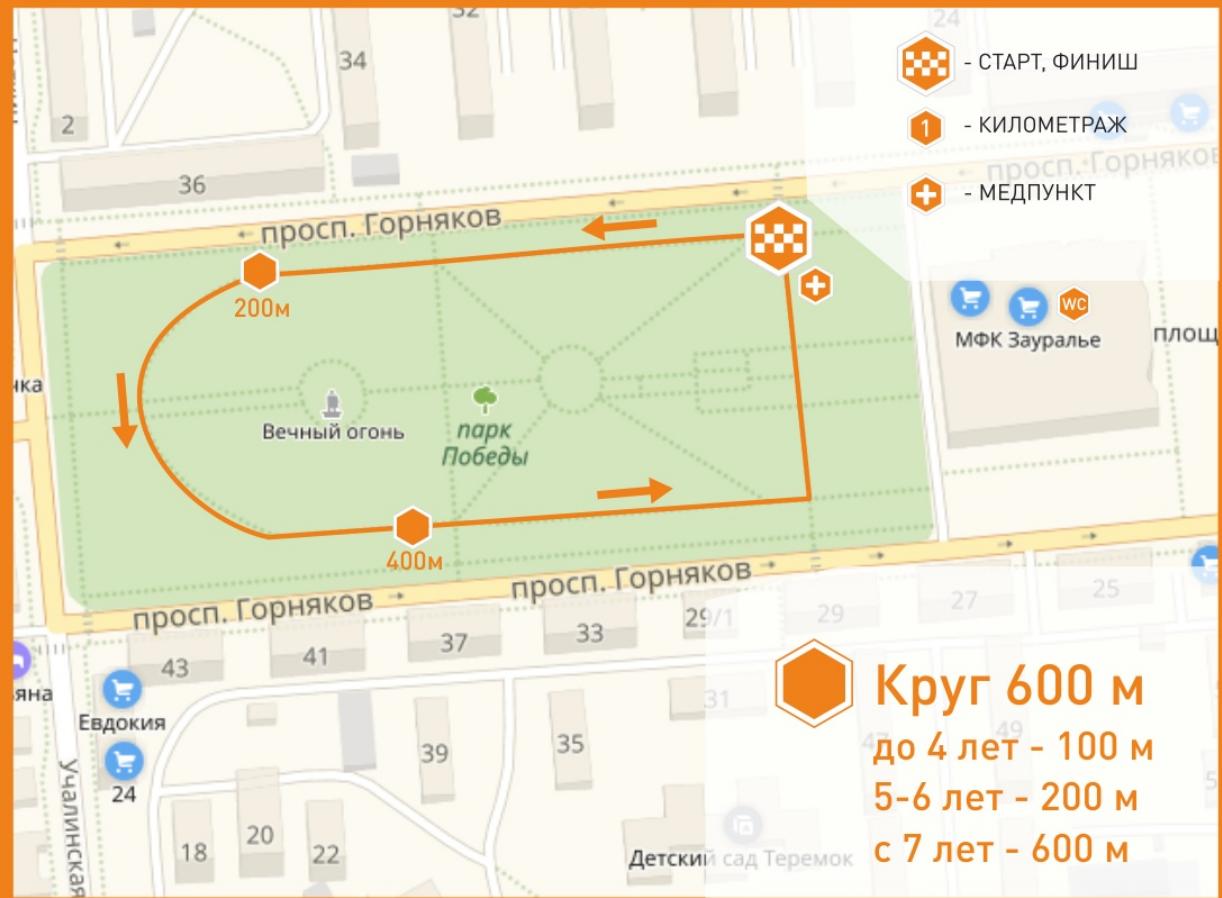


## Маршрут детских стартов



АСТРУМ  
СИБАЙСКИЙ  
ПОЛУМАРАФОН

Карта  
детских  
забегов



Круг 600 м  
до 4 лет - 100 м  
5-6 лет - 200 м  
с 7 лет - 600 м

## Приложение №2

Таблица №1

### Размеры призовых выплат на дистанции полумарафона (21,0975 км)

| Мужчины |             | Женщины |             |
|---------|-------------|---------|-------------|
| Место   | Приз        | Место   | Приз        |
| 1       | 15 000 руб. | 1       | 15 000 руб. |
| 2       | 10 000 руб. | 2       | 10 000 руб. |
| 3       | 5 000 руб.  | 3       | 5 000 руб.  |

**Всего: 60 000 (Шестьдесят тысяч) рублей**

Победителям и призерам среди мужчин и среди женщин в возрастных группах 16-17, 18-34, 35-44, 45-54, 55 лет и старше – грамоты и ценные призы. Победителям и призерам среди мужчин и среди женщин из г. Сибай – грамоты и ценные призы.

Таблица №2

### Размеры призовых выплат участникам Бега по шоссе (10 км)

| Место | Мужчины    | Женщины    |
|-------|------------|------------|
| 1     | 5 000 руб. | 5 000 руб. |
| 2     | 3 000 руб. | 3 000 руб. |
| 3     | 2 000 руб. | 2 000 руб. |

**Всего: 20 000 (двадцать тысяч) рублей**

Победителям и призерам среди мужчин и среди женщин в возрастных группах 14-15, 16-17, 18-34, 35-49, 50 лет и старше – грамоты и ценные призы. Победителям и призерам среди мужчин и среди женщин из г. Сибай – грамоты и ценные призы.